

ICH KÖNNTE VOR WUT PLATZEN ...
MIR IST ZUM HEULEN ...
ICH BIN VOR ANGST WIE GELÄHMT ...

Sie kennen solche oder ähnliche Gedanken?

Nehmen Sie Ihre Gefühle ernst!

Dazu haben Sie Gelegenheit in meiner **Seminarreihe:**

Di, 19. | 26. März und

2. | 9. April 2019, jeweils 19–21 Uhr

Gefühle – Wächter meiner Seele

Ich arbeite nach den Methoden
der Kreativen Leibtherapie.
Dabei schaffen Musik, Kunst und
Bewegung einen erlebnisöffnenden
Zugang zu den jeweiligen Themen.



DREHMOMENT **Leben**
KREATIVE THERAPIE

Anna Elisabeth Rehra

TANZ- UND BEWEGUNGS-SOZIO THERAPEUTIN | KREATIVE KINDER- UND FAMILIENTHERAPEUTIN
Weststr. 19 | 59065 Hamm | www.drehmoment-leben.de | annelie@drehmoment-leben.de

SELBSTZWEIFEL UND VERSAGENSGEFÜHLE TAUCHEN BEI JEDER
WICHTIGEN ENTSCHEIDUNG WIE AUS DEM NICHTS AUF ...
SIE HABEN NOCH NICHT DEN RICHTIGEN KOMPASS
FÜR IHR LEBEN GEFUNDEN ...

Dann lassen Sie sich einladen zu meiner **Seminarreihe:**

Di, 30. April und

7. | 14. | 21. Mai 2019, jeweils 19–21 Uhr

Deine Würde entscheidet

ORT Praxis Marcel Abel
Brückenstr. 19 | 59065 Hamm

ZEIT 19–21 Uhr

KOSTEN 100€
85€ bei Anmeldung bis 10.3.19 (Gefühle)
bzw. 21.4.19 (Würde)
max. 8 Teilnehmer/innen

ANMELDUNG 0152 5377 7720

Die Anmeldung ist gültig nach
Überweisung auf mein Konto: Spar- u.
Darlehnskasse Bockum-Hövel eG
IBAN DE94 4106 1011 3130 4779 00
Stichwort »Gefühle« oder »Würde«